

あなたのクリフトンストレングス34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 学習欲
2. ポジティブ
3. 活発性
4. 目標志向
5. 戦略性
6. 親密性
7. 着想
8. 最上志向
9. 共感性
10. 個別化

確認する

11. 達成欲
12. 成長促進
13. コミュニケーション
14. 信念
15. アレンジ
16. 未来志向
17. 分析思考
18. 社交性
19. 調和性
20. 責任感
21. 指令性
22. 自我
23. 自己確信
24. 規律性
25. 原点思考
26. 運命思考
27. 収集心
28. 内省
29. 競争性
30. 包含
31. 慎重さ
32. 公平性
33. 適応性
34. 回復志向

あなたは、クリフトンストレングスの資質「戦略的思考力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 学習欲
- 2. ポジティブ
- 3. 活発性
- 4. 目標志向
- 5. 戦略性
- 6. 親密性
- 7. 着想
- 8. 最上志向
- 9. 共感性
- 10. 個別化

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6~10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「戦略的思考力」

1. 学習欲

成長する方法

あなたは学習意欲が高く、常に向上することに駆り立てられます。成果よりも学習すること自体に意義を見出します。

あなたの学習欲がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

生まれながらにして、あなたは、特定の結果が生じた要因や、何らかの一連の出来事が起こった要因を探し求めることがあるかもしれません。物事がそのようになった理由がわかるまで、イライラすることもあります。

おそらくあなたは、個人プレーヤーなのでしょう。知識を広げ、新しい技術を身に付けようと決めています。あなたは、教育プロセスに何度も引き付けられます。

あなたは本能的に、一定の成果がどのような状況から生じたかを特定できると、好意的な物の見方ができます。何かうまいいった、あるいはうまいかなかった理由を知りたいという欲求があるのでしょう。特定の出来事、プロセス、プログラム、メカニズムの一部を詳しく検討したいと強く思うかもしれません。

多くの場合、あなたは、他のことに気を取られずに課題に集中できます。ときには、特定のテーマについて知っておく必要のあるすべてのことを理解するまで、読書、調査、実験、執筆などを続けることがあります。特定の概念を習得したり、重要な情報を記憶することに熱心に取り組んだり、特定のコースの必修科目を終えたりするまで休まないことがあります。

強みによって、あなたは 特定の種類の知識やスキルの習得に専念することがあります。頭脳労働に多くの時間を費やします。

学習欲を活用することで成功する理由

あなたは学ぶことが好きで、最良の学習方法を本能的に知っています。情報を選び取って素早く吸収し、継続的な学習を自分に課す生まれつきの能力で、常に最先端の情報を獲得することができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

- 新しい技術を早い段階で取り入れ、同僚、友人、家族に情報を提供しましょう。あなたは飲み込みが早いので、最先端の知識を他の人と共有して説明すれば感謝されるでしょう。
- 学びたいという気持ちを大事にしましょう。地域や職場で教育の機会を活用しましょう。毎年少なくともひとつは新しい科目や講座をとることを自らに課しましょう。
- 知識を増やす機会を探しましょう。取り組む科目、コース、プロジェクトの難易度を少しずつ上げてください。あなたは学習曲線が急激に上がるような挑戦がとても好きです。停滞しないように注意しましょう。
- 変化を起こす人になりましょう。他の人たちは新しい規則や技術を導入したり、環境を整備したりすることに尻込みするかもしれません。新しいことから吸収したいというあなたの意欲は他の人たちの懸念を和らげることができます。
- 学習の進捗度を記録しましょう。もし専門分野やスキルなどの学習レベルが特別な段階に上がったなら、レベルアップしたことを祝福する時間を持ちましょう。そうした目安がなければ自分でつくってもよいでしょう。例えば、あるテーマに関する本を5冊読むなどの目標を設定します。

盲点に注意しましょう。

- 学ぶことや勉強することを重んじるあなたは、他の人にこの価値観を押し付ける傾向があります。相手のモチベーションに必ず敬意を払い、学習のための学習に追い込むことは止めましょう。
- あなたは、学ぶ過程が楽しすぎるあまり、成果を重視しないことがあります。知識を習得する過程が、成果や生産性の妨げにならないよう注意してください。



「人間関係構築力」

2. ポジティブ

成長する方法

あなたには、人から人へと伝播する熱意を持っています。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

あなたのポジティブがユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

生まれながらにして、あなたは、単純に楽しむためだけに活動、トーナメント、ゲーム、試合、コンテストなどに参加するよう人々を促すことがあります。誰が1位になるか、あるいはMVPに選ばれるかは重要視しません。

あなたは本能的に、数値データの解釈である程度の手際の良さを発揮します。誰かに数値の意味を問われ、教えることができると、自分の能力や人生に対して自信が持てるかもしれません。

強みによって、あなたは 相手を友人、クラスメート、同僚、家族、チームメンバーの輪に受け入れることで、自分自身を幅広い人々にさらすことがあります。あなたの前向きな態度によって、相手は自分の独特の才能、教育、スキル、経験を認めてくれる人がいることを感じるかもしれません。

多くの場合、あなたは、ときどき、自分の都合は後回しにして、他の人を手伝うことがあります。人からの評価、笑顔、感謝の言葉で、あなたは自分自身や人生全般について前向きになるでしょう。あなたは、良い行いをした後だと、自分の仕事や勉強に対して少し意欲的になるかもしれません。

持っている才能によって、あなたは、グループの中で、他の誰よりも多くのアイデアを提示できると、とてもいい気分になるかもしれません。アイデアの詳細が素晴らしいという自信があると、あなたは注目されたいと考えるかもしれません。ときどき、自分にとっても、他の人たちにとっても驚くほどの自己主張の強さを発揮します。

ポジティブを活用することで成功する理由

あなたは、人から人へと伝播するエネルギーと熱意を持っています。心からの励ましを提供し、楽観的な人生観を持つあなたには、周囲の人の気持ちを楽にする能力があります。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人がユーモアを感じ、人生の明るい面に目を向けられるよう、手助けしましょう。

- 物事が順調に進んでいることが他の人たちにもわかるように助けることで、彼らの目をポジティブな面に向けさせておくことができます。
- 雰囲気明るくする、楽しい話や冗談などを準備しておきましょう。あなたが人に与える影響力を低く見積もってはいけません。日々の出来事で落ち込んだ大勢の人たちが、あなたを頼ってくるでしょう。
- お祝いをしましょう。祝日、イベント、誰かの成功、祝い事が何であれ、パーティの計画を立てる人になりましょう。ちょっとした功績を祝うイベントを開催するための方法を探したり、誰もが楽しめる定期的な祝賀行事を企画しましょう。
- ドラマチックでワクワクする、ユーモアを発揮できる活動に関わりましょう。
- 自分を憂鬱にさせるネガティブな人は避けましょう。その代わりに、同じユーモア感覚を持つ人といっしょに過ごしましょう。お互い元気になります。

盲点に注意しましょう。

- 褒め言葉を伴うあなたの楽観性や寛容さは、表面的で浅はかで、心がこもっていないように見えることがあります。プラスの評価や賞賛を与えるときは、常にそれが誠実なものであるか確認してください。偽りの賞賛は批判よりも有害な場合があります。
- 相手がネガティブな感情をすべて吐き出すまでは、悪い状況の中からポジティブな面を見つけて指摘しないよう注意してください。明るい話を聞きたいのではなく、ただ話を聞いてほしいときもあることを理解しましょう。



「影響力」

3. 活発性

成長する方法

あなたは、アイデアを実行に移すことで物事を進めます。単に話すだけではなく、いまずぐ実行することを望みます。

あなたの活発性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

あなたは本能的に、新たに組織に加わった人の気後れをものともせず、友好的なアイデア交換の輪に加えることができるとうれしくなります。あなたはその人が主張する要点のいくつかについて質問を投げかけるのかもしれませんが、あなたには特定の人の賢明な発言を強調するコツをつかんでいるのかもしれませんが。

生まれながらにして、あなたは、ときどき、人々があなたに伝えた重要な点をその人に思い出させることによって、その人の精神を高揚させることがあります。おそらくあなたは、特定の人々の話に耳を傾け、彼らが述べていることにスポットライトを当てることによって、彼らがより特別な気持ちになれることを察知しているのでしょうか。

強みによって、あなたは他にそうする人がいないときに、選択や判断をすることがあります。あなたは、責任を負うことになると、構想に着手したり、提案を発表したり、問題を解決することに意欲的になります。

多くの場合、あなたは、アイデア自体を話だけの物から実際の行動の段階に移すことへの情熱を友人にも感じさせることができるでしょう。プロジェクトへの献身的な態度は、おそらく人々に自分と協力することを促すでしょう。

持っている才能によって、あなたは、自分のしている事をやめて、他の人たちに全神経を集中することで、相手の士気が高まります。多少の手間がかかっても、おそらく相手の発言した重要なアイデアや質問を繰り返して伝えるでしょう。

活発性を活用することで成功する理由

あなたは変化を起こす人です。アイデアを行動に変える方法を生まれつき知っており、物事を実現させます。あなたの自分のエネルギーは伝染し、人を惹きつけます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

変化を起こす人になりましょう。他の人が行き詰ったら、決定を下して先に進みます。

- 新たな発見や気づきを得たときは、後で行動に移せるように記録しておきましょう。
- 自分の仕事への緊迫感に自覚を持ちましょう。物事を実現させたいというあなたの意欲は、議論だけにとどまっている同僚やグループに対して、実際に行動へ移す後押しができます。
- 物事を実現できる状況に自分を置くようにしましょう。あなたのエネルギーとスピードの速さは、同僚を巻き込みます。
- 会議では、次にやるべき項目を尋ねましょう。会議終了前に、グループに次にやることをコミットさせる人になってください。
- 自分で意思決定し、行動に移せる仕事を探しましょう。例えば、起業や事業再生にかかわる仕事です。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、具体的な計画を立てずに突き進んだり、行動に移したりすることがあります。大きな決断を下す前に、まずは自分に対して、代替手段を検討し、選択肢を比較するよう問いかけましょう。
- あなたの人を急いで行動に移させるエネルギーに相手は圧倒されてしまい、無理強いされていると感じさせる可能性があります。誰もが同じように緊急性を感じるわけではないことを覚えておいてください。行動する前によく考える時間が必要な人もいます。



「実行力」

4. 目標志向

成長する方法

あなたは、方向を定め、それに従い、道から逸れないように必要な修正を行います。優先順位を付け、そのとおりに行動します。

あなたの目標志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

強みによって、あなたは ときどき、特定のトピックについて、事実に則した、実用的で感情的でない立場を取ることがあります。あなたはおそらく、特定の人とその問題について感情的にならないようにしているのでしょう。

おそらくあなたは、何をするか、どのようにするかを決定できると、前向きな気分になるでしょう。行き当たりばったり日々を過ごす、あまり落ち着かなくなります。なぜなら、自分の進捗状況を常に把握していきたいので、的外れな活動で時間を無駄にしたくないのかもしれない。

あなたは本能的に、目の前の仕事や課題にある程度注意を向けます。このことによって、あなたが印刷物やコンピューターの画面に書かれていることを読んで理解するのに時間をかけることに、ある程度説明がつきます。勤勉さ、粘り強さ、集中力があなたの際立った3つの特質と言えます。

持っている才能によって、あなたは、自分自身の週間のパフォーマンス目標を設定することがあります。新規プロジェクトの企画や計画を行うこともあります。このことによって、あなたが進む方向、計画の進め方、目標の達成時期を知っているということに、ある程度説明がつきます。ある意味、望ましい結果を得るために奮闘することが面白いと感じます。

生まれながらにして、あなたは、定期的に目標を文書化します。それに従って、自分自身で選んだ将来へと向かうことができます。目標をまとめて、それぞれの目標を達成するために努力するとき、成り行きに任せることは、おそらくほとんどないでしょう。

目標志向を活用することで成功する理由

あなたには、優先順位と目標を設定し、効率的に働く高い能力があります。時間がかかる無駄なことを避け、全体的な目標を追い続けます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

具体的な目標とスケジュールを設定して、モチベーションを維持しましょう。

- 自分の目標にはスケジュールと測定指標を設定し、進捗状況を記録しましょう。小さな目標を定期的に達成すると、前進していることが実感でき、さらにやる気が出ます。
- 毎週、「パワー時間」(完全に集中する時間)をカレンダーに書き込む習慣をつけましょう。パワー時間中は、ソーシャルメディアの通知を切り、メールから離れ、仕事に集中できるスペースを見つけて重要な目標1つだけに取り組みます。他のことは一切しません。
- 自分の目標を書き出し、それらを頻繁に見返しましょう。自分の人生をより掌握していると思えるはずです。
- 会議の終わりに決定事項を概観し、その実行時期や次にグループで集まる日時を決める役割を担いましょう。
- 他の人たちは、あなたほど効率的に考え、行動し、話していません。注意してください。彼らの「まわり道」が、発見や喜びをもたらすこともあるのです。

盲点に注意しましょう。

- あなたは自分の仕事に熱心に取り組みすぎて、目標や優先順位の変更に気づかないことがあります。ときどき作業を中断して、目標を再評価してみてください。
- あなたは、何かに夢中になると他の人に対する反応が遅くなることもあるため、気持ちが通じ合っていないように見えることがあります。ときには、仕事を中断して、あなたの人生にとって大切な人からの声掛けに対応しなければならないことを認識しましょう。



「戦略的思考力」

5. 戦略性

成長する方法

あなたは、先に進むために別の選択肢も想定します。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

あなたの戦略性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

おそらくあなたは、あなたの革新的で独創的なアイデアが人から認められたとき、素晴らしい気分になるでしょう。おそらく、人が今後数か月、数年、数十年の間に達成できるものを見通すことができるよう手助けするでしょう。

あなたは本能的に、考えや気持ちを率直に表現できる能力に自分でも驚くことがあります。

持っている才能によって、あなたは、ときどき、機会や状況に没入して対処のヒントを探します。過去や現在の出来事を元に因果関係のパターンをつなぎ合わせることで、あなたはときどき特定の目標への別な道筋を提案することができます。あなたの不意を打つような物事はほとんどないかもしれません。なぜそうするかと言うと、複数の選択肢について調べたり革新的な解決策を考えたりして、問題が起こる前にそれを回避しているからかもしれません。

多くの場合、あなたは、自分の考えを的確に表現する言葉をすぐに見つけることができます。説明を申し出ることがあります。アイデアについて話し合うことがあります。時として、重要な点について説明する場合に、例、物語、冗談などを引き合いに出すことがあります。

強みによって、あなたは言葉によって安心感を与えることがあります。自分の考えを無理なく言葉で表現することができます。自分の見識を共有できる機会があると喜びを感じます。グループのメンバーがアイデアを提案し、解決策を求め、問題を討議している限り、会話に積極的に参加することで最高の喜びを得ます。

戦略性を活用することで成功する理由

あなたは代替となる選択肢を迅速に比較して最善のものを決定します。状況を予測し、頭の中でさまざまなシナリオを描き、先の計画を立てる能力が生まれつき備わっているあなたは、意思決定も迅速です。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

状況の変化に対処できるよう、常に3つ以上の選択肢を考えておきましょう。

- 成功への最善の道を見つけ出すあなたの才能を駆使して、グループを強化しましょう。あなたはすぐにそれがわかるので、思いつきのように見えるかもしれませんが、あなたが考えたことを周りが理解できるように説明しましょう。
- 自分の目標と戦略について考える時間を、毎日のスケジュールに組み込みましょう。すべての選択肢を評価し、個々の目標について適切な施策を見つける作業は、一人でやるのが適しています。
- 自分の洞察力を信じましょう。あなたはあまりに自然に、そして簡単に選択肢を考えるので、どうやってその戦略を思いついたのか覚えていないこともあります。それでも、その才能により成功する確率が高いでしょう。
- 重要な仕事をしていると思うグループを見つけて、あなたの戦略的思考を使って彼らに貢献しましょう。そのアイデアと卓越した計画策定能力で、あなたはどのようなグループでも強いリーダーになれる。
- あなたの思考プロセスを説明する準備をしておきましょう。あなたの「戦略性」の才能を誤解して、アイデアを批判されたと考える人が出てくる可能性があります。そうした人たちに対しては、そうではなく、すでにうまく行っていることや他の人が成功したことを基準に検討しているのだとわかるように説明してください。

盲点に注意しましょう。

- 他の人と一緒に仕事をする場面では、「戦略性」の才能が批判と間違われることがあります。すでに順調に機能していることや他の人が成功したことに気を配りましょう。
- あなたはパターンや経路を極めて短時間で評価するため、他の人はあなたの思考プロセスについていくことも、理解することも難しい場合があります。ときには後戻りして、そこまでの考えに至った経緯を説明しなければならないことを自覚しましょう。



「人間関係構築力」

6. 親密性

成長する方法

あなたは、他の人との親密な人間関係を好みます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

親密性を活用することで成功する理由

あなたは、互いにとって誠実で意義のある真の1対1の人間関係を自然に作ります。偽りのない姿を示すため、長続きする親密な関係を築き、信頼と自信を育みます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

- グループで集まるのではなく、1対1の時間を作るようにしましょう。そうすれば、あなたが最も価値を置いている、信頼できる深い人間関係を築くことができるでしょう。
- どれほど忙しくても、友人とは連絡を取ってください。親しい人間関係はエネルギーを与えてくれます。
- あなたはその人の職種や地位よりも人間性や性格に興味を持つ人だ、ということを、周りの人に知らせてください。あなたは他の人の手本となるはずです。

盲点に注意しましょう。

- 一般的に、「親密性」の人が他人をなんとなく信頼することはありません。あなたから信頼を勝ち取るのは時間がかかるため、あなたとは親しくなれないと感じる人もいます。初めて会う人と毎日会っている人の両方で、この認識について意識しましょう。
- よく知っている人ほどいっしょに過ごす時間が長くなるあなたの傾向は、そういう仲間でない人からは排他的に見えたり、よそよそしい印象を与えたりする可能性があります。交流を広げて多くの人と知り合いになるという恩恵を逃している可能性について考えてみてください。



「戦略的思考力」

7. 着想

成長する方法

あなたはアイデアに魅力を感じます。一見共通点のない現象に関連性を見出すことができます。

着想を活用することで成功する理由

あなたはアイデアに魅力を感じます。異なる視点から物事を見るのが好きで、いつもつながりを探しているので、ブレインストーミングではパワフルで独創的な力を発揮します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

- 職場や自宅でのルーティンに、ちょっとした変更を加えてみてください。実験しましょう。自分で頭脳ゲームを試みましょう。あなたはおそらく飽きやすいので、こういった調整でエンゲージメントを維持できます。
- 読むこと、調べること、考えることに時間をとってください。他の人たちのアイデアや経験は、あなたの新しい発想のもとになります。
- 何があなたの「着想」の資質を刺激するか知っておきましょう。いつ最高のアイデアが生まれましたか？人と話しているときですか？読書しているときですか？単に人の話を聞いたり観察しているときですか？あなたが最高のアイデアを生み出せる環境を特定しておき、それを再現しましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたの無限の考えやアイデアは、ときに周りの人を圧倒し、混乱させることがあります。あなたの抽象的な考えについていけないという理由だけで意見が拒否されないように、アイデアに磨きをかけ、最善のものだけを発表するようにしましょう。
- あなたは、自分が考えたアイデアを最後までやり通せないことがあります。あなたの最善のアイデアを現実の成果に変えられる人と協力することを考えてみましょう。

**「影響力」**

8. 最上志向

成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとしています。

最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。

盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならぬときでも、がっかりしないようにしましょう。



「人間関係構築力」

9. 共感性

成長する方法

あなたは、他の人の人生や状況を思い浮かべて、その人の気持ちを感じ取ることができます。

共感性を活用することで成功する理由

あなたの感情の奥行きは並外れたものがあります。他の人が表した感情とその意味、推測される結果を認識できるため、相手に自分のことをわかってくれていると感じさせることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

- 他の人が感情や経験を表現するのを助ける質問を書き出してみましょ。質問リストができたら、友人に試してみてください。考えや感情の吐露に最も役立つ質問を残し、リストを洗練させましょ。
- 自分の感情だけでなく、相手から読み取った感情も適切に表現できるよう、言葉遣いに磨きをかける練習をしてください。試してみましょ：自分の感情を一週間記録します。感情を言葉にするのを丸一日やめてみます。自分の経験を、毎回違う言葉で表現するようにします。
- 一日の終わりには、必ずリラックスしましょ。くつろいでリラックスできるルーティンを作ってください。そうした時間を作らないと、感情の起伏に疲弊してしまう可能性があります。

盲点に注意しましょ。

- 自分のエネルギーレベルに注意を払いましょ。他の人の感情に絶えず共感していると疲弊してまいます。燃え尽きないよう、ときには他の人の感情から離れてみてください。
- あなたは他の人の感情にとっても敏感なので、詮索好きでおせっかいだと思われる可能性があります。自分の感情に触れられたくない人には踏み込まないように注意しましょ。



「人間関係構築力」

10. 個別化

成長する方法

あなたは、各人のユニークな資質に関心を持ちます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

個別化を活用することで成功する理由

あなたは一人ひとりの個性を見つけて尊重し、全員を同じには扱いません。それぞれの個性を知っているので、ベストな状態を引き出す方法もわかっています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

- 自分自身の強みとスタイルを説明できる達人になりましょう。今まで受けた最高の称賛は何でしたか？ 人間関係を築く最善の方法は何ですか？ 最も効果的な学習方法は何ですか？
- 同じ質問を同僚や友人にしてみてください。彼らが自分の強みを起点に、そして最も得意なことを基盤として未来を設計するのを助けてみましょう。
- 他の人の才能を見つけて、夢の実現を後押ししましょう。一人ひとりが自分の才能の真価を理解し、それを最大限に発揮できるよう、支援しましょう。

盲点に注意しましょう。

- 相手があなたについて知っている以上に、あなたが相手についてよく知っていることはよくありません。また、あなたの好き嫌い、モチベーション、ニーズについて配慮が見られないと、相手に失望する場面もあるかもしれません。あなたの好みはあなたが伝える必要があります。相手が本能的に察知してくれると考えてはいけません。
- あなたにとって自然な衝動は、グループにとって最善のことよりも、個人のニーズや目標を優先させることです。えこひいきや偏見に見えないように、ときには自分のスタイルを曲げてでも大義を重んじなければならないと認識しましょう。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 達成欲
- 12. 成長促進
- 13. コミュニケーション
- 14. 信念
- 15. アレンジ
- 16. 未来志向
- 17. 分析思考
- 18. 社交性
- 19. 調和性
- 20. 責任感
- 21. 指令性
- 22. 自我
- 23. 自己確信
- 24. 規律性
- 25. 原点思考
- 26. 運命思考
- 27. 収集心
- 28. 内省
- 29. 競争性
- 30. 包含
- 31. 慎重さ
- 32. 公平性
- 33. 適応性
- 34. 回復志向

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

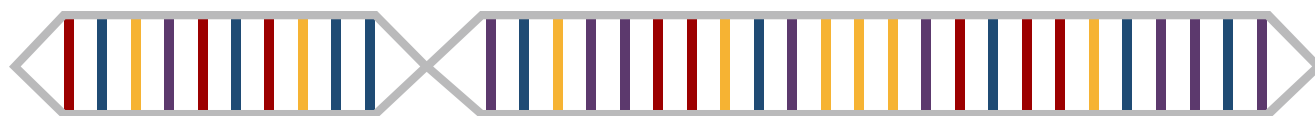
クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせさせて、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます:

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. 学習欲 2. ポジティブ 3. 活発性 4. 目標志向 5. 戦略性 6. 親密性 7. 着想 8. 最上志向 9. 共感性 10. 個別化 11. 達成欲 12. 成長促進 13. コミュニケーション 14. 信念 15. アレンジ 16. 未来志向 17. 分析思考 18. 社交性 19. 調和性 20. 責任感 21. 指令性 22. 自我 23. 自己確信 24. 規律性 25. 原点思考 26. 運命思考 27. 収集心 28. 内省 29. 競争性 30. 包含 31. 慎重さ 32. 公平性 33. 適応性 34. 回復志向 | <p>クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。</p> <p>ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。</p> <p>上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。</p> <p>また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。</p> <p>潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：</p> <ul style="list-style-type: none"> • この資質は私の成功を妨げたことがありますか？ • この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？ • この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？ <p>これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。</p> <p>弱みに対処するにはどうすればよいですか？</p> <ul style="list-style-type: none"> • 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう • 協力する：仲間にサポートを求めましょう • 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう • とにかくやる：一步を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう |
|--|---|

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質 「戦略的思考力」に強みがあります。

あなたは、他者がより良い判断に役立つ情報を取り入れ、分析するのを助ける方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
15 アレンジ	4 目標志向	13 コミュニケーション	18 社交性	2 ポジティブ	6 親密性	28 内省	1 学習欲
14 信念	24 規律性	21 指令性	29 競争性	10 個別化	19 調和性	17 分析思考	5 戦略性
32 公平性	20 責任感	8 最上志向	23 自己確信	9 共感性	26 運命思考	25 原点思考	16 未来志向
34 回復志向	11 達成欲	3 活発性	22 自我	30 包含	33 適応性	27 収集心	7 着想
31 慎重さ				12 成長促進			

行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

学習欲

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

ポジティブ

他の人がユーモアを感じ、人生の明るい面に目を向けられるよう、手助けしましょう。

活発性

変化を起こす人になりましょう。他の人が行き詰ったら、決定を下して先に進みます。

目標志向

具体的な目標とスケジュールを設定して、モチベーションを維持しましょう。

戦略性

状況の変化に対処できるよう、常に3つ以上の選択肢を考えておきましょう。

親密性

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

着想

自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

最上志向

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

共感性

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

個別化

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

2. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

3. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

4. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

5. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

6. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

7. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

8. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

9. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

10. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

11. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

12. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

13. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

14. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

15. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化することができると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

16. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

17. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

18. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

19. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

20. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

21. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

22. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

23. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

24. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

25. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

26. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

27. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

28. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

29. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

30. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

31. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

32. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

33. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切にし、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

34. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。